



**PERBEDAAN TINGKAT PENGETAHUAN SISWA MIT NURUL ISLAM NGALIYAN
TERHADAP MANFAAT MENGETAHUI GOLONGAN DARAH MELALUI PENYULUHAN
DENGAN MEDIA BOOKLET**

**THE DIFFERENCE IN THE LEVEL OF KNOWLEDGE OF MIT NURUL ISLAM
NGALIYAN STUDENTS ON THE BENEFITS OF KNOWING BLOOD TYPE THROUGH
COUNSELING WITH BOOKLET MEDIA**

Rizky Tieza Amalia¹, Yustiana Arie S², Meta Safitri³

^{1,2,3} Fakultas Kedokteran, Universitas Wahid Hasyim, Indonesia

* Email: Rizkytieza@gmail.com

Abstrak: Angka kecelakaan dan anemia di Indonesia yang menjadi faktor besar terhadap kekurangan darah pada tubuh di Indonesia masih tinggi. Seperti yang kita ketahui, darah merupakan komponen dasar yang sangat penting pada tubuh. Darah memiliki fungsi untuk menjaga keseimbangan kerja seluruh organ didalam tubuh maka, jika terjadi kekurangan darah pada tubuh seseorang akan berakibat fatal. Solusi untuk seseorang dengan kasus kehilangan darah adalah dengan transfusi. Golongan darah berperan sangat penting pada saat transfusi. Banyak fasilitas Kesehatan yang membantu menawarkan pemeriksaan untuk mengetahui jenis golongan darah. beberapa kasus seperti kecelakaan, anemia, luka bakar membutuhkan transfusi darah. oleh karena itu perlu untuk melakukan pemeriksaan golongan darah sejak dini karena anak-anak belum mengetahui golongan darah yang dimiliki. Selain itu perubahan pengetahuan anak-anak juga dipengaruhi oleh usia dan struktur kognitif mereka dimana mereka dapat menyerap informasi secara cepat pada usia 7 hingga 9 tahun. Tujuan kegiatan ini adalah peningkatan pengetahuan tentang manfaat darah dan golongan darah sejak dini. Kegiatan ini dilakukan dengan melakukan penyuluhan tentang pentingnya mengetahui golongan darah dengan menggunakan media *booklet* untuk mengetahui tingkat pengetahuan siswa. Hasil yang diperoleh dari penyuluhan ini adalah antusias siswa yang sangat tinggi yang ditandai dengan keaktifan bertanya serta keseriusan mereka dalam membaca dan mendengarkan materi dan adanya peningkatan pengetahuan pada siswa setelah dilakukannya penyuluhan

Kata Kunci: Penyuluhan Kesehatan, Pengetahuan, Golongan Darah.

Abstract: *The number of accidents and anemia in Indonesia, which is a major factor in the lack of blood in the body, is still high. As we know, blood is a very important basic component in the body. Blood has a function to maintain the balance of the work of all the organs in the body, so if there is a lack of blood in a person's body it will be fatal. The solution for someone with a case of blood loss is a transfusion. The blood group plays a very important role in transfusion. Some cases such as accidents, anemia, burns require blood transfusions. Therefore, it is necessary to carry out blood group checks early because children do not know their blood group. In addition, changes in children's knowledge are also influenced by their age and cognitive structure, where they can absorb information quickly at the age of 7 to 9 years. The aim of this activity is to increase knowledge about the benefits of blood and blood groups at an early age. This activity was carried out by conducting counseling on the importance of knowing one's blood group using booklet media to determine the level of knowledge of the students. The results of this counseling were a very high level of enthusiasm among the students, as evidenced by their lively questions and seriousness in reading and listening to the material, and an increase in the students' knowledge after the counseling.*

Keywords: *Health Counselling, Knowledge, Blood Group.*

Received	Revised	Published
16 Januari 2024	10 Maret 2024	15 Maret 2024

Pendahuluan

Darah merupakan bagian yang utama dalam tubuh dan memiliki fungsi mengedarkan oksigen ke jaringan-jaringan organ dalam tubuh. Apabila darah dalam tubuh manusia berkurang, maka yang terjadi adalah manusia akan menjadi lemas disebabkan oleh cairan tubuh yang mengedarkan oksigen ke seluruh tubuh tidak dapat terpenuhi. Keadaan yang dapat menyebabkan manusia kehilangan darah pada kasus perdarahan, seperti pada luka bakar dan pada beberapa kasus kecelakaan lain yang termasuk kategori kegawatdaruratan. Di sisi lain keadaan kekurangan darah dapat memicu beberapa penyakit misalnya anemia, hipotensi, serangan jantung, dan sejumlah penyakit lainnya.

Golongan darah adalah hal yang bersifat hereditas dan sangat penting untuk diketahui. Golongan darah berperan penting saat seseorang akan melakukan transfusi darah baik bagi penerima darah maupun pendonor darah. Transfusi darah diberikan umumnya kepada pasien yang mengalami anemia, yaitu kekurangan kadar hemoglobin, dan pada pasien yang kehilangan banyak darah. Seseorang dapat mengetahui golongan darahnya dengan melakukan pemeriksaan golongan darah. Pemeriksaan golongan darah ini sebaiknya dilakukan sejak dini. Selain itu mengetahui jenis golongan darah serta manfaat darah sejak dini sangatlah penting. Untuk meningkatkan pengetahuan anak terkait manfaat serta jenis golongan darah, dapat dilakukan melalui edukasi. Perubahan tingkat pengetahuan seseorang dapat dimulai dengan memberikan informasi dan pengetahuan sehingga diharapkan melalui penyampaian edukasi akan memberikan pengetahuan yang lebih baik pada anak-anak.

Kegiatan edukasi ini dilakukan pada anak setara usia sekolah dasar karena pada anak usia tersebut (7-11 tahun) mereka sedang berada di tahap operasional konkret dan anak terlihat mulai memandang dunia luar secara objektif. Anak pada usia ini juga mulai berpikir dengan cara operasional. Bloom, seorang ahli pendidikan, menyebutkan bahwa anak usia 4 sampai 8 tahun memiliki kemampuan kognitif dan berpikir sehingga anak mampu menyerap informasi dengan baik tentang hal-hal yang baru seperti tentang kesehatan.

Penyuluhan akan disampaikan setelah para siswa mengisi kuesioner yang berisi beberapa pertanyaan tentang manfaat mengetahui golongan darah. media yang digunakan sebagai pendamping penyuluhan adalah booklet. Booklet yang digunakan berisi informasi-informasi yang diperlukan siswa dan di desain yang menarik sehingga para siswa bersemangat untuk membacanya dan meningkatkan rasa ingin tahu siswa sehingga dapat meningkatkan pengetahuan mereka.

Kegiatan penyuluhan ini berlokasi di MIT Nurul Islam Ngaliyan yang terletak di Jl. Honggowoso No. 1 kelurahan Purwoyoso kecamatan Ngaliyan. Siswa SD biasanya memeriksakan golongan darah mereka pada saat akan masuk ke jenjang sekolah berikutnya yaitu Sekolah Menengah Pertama sebagai syarat masuk, sehingga banyak dari siswa MIT nurul Islam belum mengetahui golongan darah masing-masing. Sasaran yang diharapkan dalam pengabdian ini adalah siswa MIT Nurul Islam Ngaliyan kelas 3 mengalami peningkatan pengetahuan terkait dengan materi golongan darah.

Berdasarkan permasalahan yang ada kami berinisiatif untuk melakukan penyuluhan tentang pentingnya mengetahui manfaat golongan darah melalui media booklet langsung ke siswa. Dengan adanya booklet merupakan salah satu bentuk edukasi penyuluhan tentang

golongan darah. Adapun tujuan kegiatan ini adalah peningkatan pengetahuan terhadap pentingnya mengetahui golongan darah.

Metode

Metode yang digunakan pada pengabdian ini adalah penyuluhan tentang manfaat mengetahui golongan darah melalui media booklet. Kegiatan penyuluhan dilakukan pada tanggal 9 September 2023 di MIT Nurul Islam Ngaliyan. Jumlah peserta yang terlibat adalah 54 siswa dan siswi. Kegiatan penyuluhan dilakukan dengan membagikan kuesioner pre test dan post test untuk mengetahui tingkat pengetahuan anak-anak sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan. Selain itu, dilakukan sesi tanya jawab dan memberikan hasil bahwa terjadi peningkatan pengetahuan terhadap manfaat darah dan golongan darah.

Hasil dan Pembahasan

Peserta yang mengikuti kegiatan pengabdian kepada masyarakat adalah siswa-siswi kelas 3 MIT Nurul Islam Ngaliyan. Pelaksanaan kegiatan diawali dengan pembukaan yang dilakukan oleh kepala sekolah MIT Nurul Islam. Setelah itu dilanjutkan dengan pembagian kuesioner pretest dan penyuluhan. Metode yang digunakan dalam pengabdian ini yaitu metode ceramah dan tanya jawab. Metode ceramah yang diberikan secara rinci adalah tentang manfaat darah, golongan darah, dan macam-macam darah.



Gambar 1. Proses Tanya jawab

Metode tanya jawab yang digunakan memuat pertanyaan siswa terkait tentang materi golongan darah. diharapkan dari metode ini siswa memahami manfaat pentingnya mengetahui golongan darah sejak dini. Media booklet yang digunakan menarik sebagai media untuk meningkatkan pengetahuan siswa. Desain booklet dibuat semenarik mungkin dan kalimat yang digunakan juga mudah dipahami agar anak mampu menyerap informasi dan ilmu yang ada didalam booklet tersebut.

Hasil yang diperoleh dari penyuluhan ini adalah adanya antusias siswa yang tinggi dalam menyatakan manfaat darah dan golongan darah ditandai dengan berbagai macam pertanyaan siswa selama tanya jawab. Metode ini memberikan hasil bahwa terjadi peningkatan pengetahuan terhadap golongan darah.

Dari hasil survey di lapangan, masih ada Sebagian siswa yang awam dengan golongan darah dan masih banyak yang kurang memahami betapa pentingnya mengetahui golongan darah mereka sejak dini. Diharapkan dengan adanya kegiatan ini dapat membantu siswa dalam lebih memahami golongan darah serta manfaatnya dalam kaitannya pada kehidupan sehari-hari.



Gambar 2. Proses Penyuluhan

Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengabdian yang dilaksanakan di MIT Nurul Islam Ngaliyan maka dapat disimpulkan bahwa terdapat peningkatan pengetahuan tentang mengetahui manfaat darah dan golongan darah masing-masing.

Untuk meningkatkan kesadaran masyarakat dalam pengetahuan tentang manfaat darah dan golongannya perlu adanya kesinambungan antara pelayanan Kesehatan setempat pasca kegiatan pengabdian masyarakat.

Ucapan Terima Kasih

Ucapan terima kasih kami sampaikan kepada pihak kepala sekolah beserta para guru MIT Nurul Islam Ngaliyan yang telah terlibat dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini.

Referensi

- Fauzi M, Bahagia SN. Pengambilan Keputusan Komponen Darah Dalam Pengendalian Persediaan Dengan Menggunakan Metode Ahp Di PMI Kota Bandung. *Jurnal Ilmu Teknologi Infomasi Terapan*. 2019;5(2):13–20.
- Hardani H, Mustariani BAA, Suhada A, Aini A. Pemeriksaan Golongan Darah Sebagai Upaya Peningkatan Pemahaman Siswa Tentang Kebutuhan dan Kebermanfaatan Darah. *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*. 2018;2(1):8.
- Sulfiani S, Basmiati B, Sobak N, Handayani R. Pemeriksaan Golongan Darah Pelajar Taman Kanak-Kanak Islam Terpadu (TKIT) Al Qalam Makassar. *Batara Wisnu Indonesia Journal Community Service*. 2021;1(1):97– 102.

- Swastini D, Lestari A, Laksmiani N, Setyawan E. Pemeriksaan Golongan Darah Dan Rhesus Pelajar Kelas 5 Dan 6 Sekolah Dasar DiDesa Taro Kecataman Tegallalang Gianyar. *Jurnal Udayana Mengabdi*. 2016;15(1):64–9.
- Istiqomah H, Suyadi S. Perkembangan Fisik Motorik Anak UsiaSekolah Dasar Dalam Proses Pembelajaran (Studi Kasus Di Sd Muhammadiyah Karangbendo Yogyakarta). *El Midad*. 2019;11(2):155–68.